

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Б1.В.ДВ.4.1 «Основы валеологии (экологической культуры)»**

Цель изучения дисциплины:

Дать студентам не медико-биологических специальностей основы медицинских знаний о формировании, сохранении и укреплении здоровья, практические умения по оздоровлению организма. Обучить студентов навыкам здорового образа жизни, основам оказания первой медицинской помощи, ознакомить с нормой и патологией репродукции человека, воспитать сознательное отношение к вопросам сохранения и укрепления здоровья.

Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Основы валеологии (экологической культуры)» является дисциплиной по выбору вариативной части по направлению 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника».

Содержание дисциплины:

Валеология как наука. Основные понятия валеологии. Сущность и содержание понятия валеологическая культура. Общественное здоровье и здравоохранение. Правовая система охраны здоровья населения. Основы профилактической медицины. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Анатомо-физиологические основы здорового образа жизни. Основы нутрициологии. Движение и здоровье. Основы психического здоровья. Возможности человеческого организма. Вредные привычки как причина нарушения стабильности здоровья. Понятие о патологии. Инфекционные заболевания и их профилактика. Понятие неинфекционных заболеваний. Пути и меры профилактики. Оказание помощи при неотложных состояниях на доврачебном этапе.

Требования к результатам освоения дисциплины

Студент в соответствии с задачами профессиональной деятельности и целями основной образовательной программы после изучения дисциплины должен обладать следующими общекультурными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями:

способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7)

способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах деятельности (ОК-4)

В результате освоения дисциплины студенты должны:

Знать: основные понятия Валеология как наука. Сущность и содержание понятия валеологическая культура;

анатомо-физиологические основы здорового образа жизни;

основы профилактической медицины. Правовая система охраны здоровья.

Общественное здоровье и здравоохранение;

оказания первой помощи при неотложных состояниях на доврачебном этапе;

понятие о патологии. Инфекционные и неинфекционные заболевания. Пути и меры профилактики.

Уметь: применять полученные знания по валеологии при изучении других дисциплин, использовать полученные навыки оценки состояния здоровья в практической деятельности социальной работы;

эффективно применять средства индивидуальной и коллективной защиты от негативных воздействий;

разрабатывать мероприятия по повышению общественной безопасности

Владеть: оказания первой медицинской (доврачебной) помощи;

оценки состояния здоровья, методами решения социально гигиенических проблем нарушения здоровья методами критической оценки информации;

использования средств индивидуальной и коллективной защиты от негативных воздействий.